**Výbavička do porodnice – seznam k vytisknutí**

**S SEBOU DO PORODNICE**

**Taška na porodní sál**

* Doklady (občanský průkaz, kartička zdravotní pojišťovny, těhotenská průkazka, oddací list nebo úředně ověřený souhlas s otcovstvím, prohlášení o jménu miminka, porodní plán)
* košilka s možností kojení
* lehký pohodlný župan
* přezůvky (vhodné do sprchy)
* iontový nápoj a láhev s neperlivou vodou
* hroznový cukr
* voda ve spreji
* balzám na rty
* ojel na masáž
* skřipec nebo gumička na vlasy do sprchy
* lehce stravitelná svačinka
* pro partnera - pohodlné oblečení na převléknutí, přezůvky, dostatek jídla a pití, fotoaparát, drobné mince na zaplacení parkování či občerstvení

**Taška na oddělení šestinedělí**

* kojící podprsenka 2ks
* noční košile s možností kojení 2-3ks
* župan
* ponožky či podkolenky
* legíny
* žlučové mýdlo
* porodnické vložky 2 balení
* jednorázové síťované kalhotky
* jednorázové kuchyňské utěrky
* ručník 3x
* krém na popraskané bradavky
* kosmetika, kterou běžně používáte
* kartáček a zubní pasta
* plovací kruh
* telefon s nabíječkou
* sluchátka
* knížka nebo časopis
* kojící čaj

**Pro miminko na oddělení šestinedělí**

* balík jednorázových plen velikosti 1
* oblečení pro miminko: 4x body s dlouhým rukávem, 2x dupačky, 2x overal, lehká čepička, 2ks ponožek
* zavinovačka
* spací pytel
* látkové pleny 3ks
* osuška na miminko
* krém proti opruzeninám
* vlhčené ubrousky
* 3ks jednorázových přebalovacích podložek
* Dudlík pro novorozence

**Na cestu domů** – doporučujeme připravit do jedné tašky a poprosit partnera, aby vám tuto tašku vzal, až pro vás pojede do porodnice

* autosedačka
* fusak do autosedačky
* oblečení na cestu zpět podle ročního období – pro vás i pro miminko
* pohodlné boty

Váš tým Moniel

**www.moniel.cz**